

SAGAアクア 2025年度 第2クール自主事業カレンダー 〈2025.8～11〉

2025.8月

日	月	火	水	木	金	土
					1 大会	2 大会
3 大会	4 ○ 1回目	5 休場日	6 ○ 1回目	7 ○ 1回目	8 ○ 1回目	9 大会
10 大会前準備	11 休場日	12 大会	13 御盆	14 御盆	15 御盆	16 大会
17 ○ 2回目	18 休場日	19 ○ 2回目	20 ○ 2回目	21 ○ 2回目	22 ○ 2回目	23 大会前準備
24 大会	25 ○ 3回目	26 休場日	27 ○ 3回目	28 ○ 3回目	29 ○ 3回目	30 大会前準備
31 大会						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ○ 4回目	2 休場日	3 ○ 4回目	4 ○ 4回目	5 ○ 4回目	6 強化 合宿
7 強化 合宿	8 ○ 5回目	9 休場日	10 ○ 5回目	11 ○ 5回目	12 ○ 5回目	13 大会
14 大会	15 休場日	16 ○ 6回目	17 ○ 6回目	18 ○ 6回目	19 大会前準備	20 大会
21 大会	22 ○ 6回目	23 休場日	24 ○ 7回目	25 ○ 7回目	26 ○ 6回目	27 大会
28 大会	29 ○ 7回目	30 休場日	※9/24（水）は前日火曜日が祝日営業のため休場日			

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ○ 7回目	2 ○ 8回目	3 ○ 7回目	4 大会
5 大会	6 ○ 8回目	7 休場日	8 ○ 8回目	9 ○ 9回目	10 全館 占用	11 大会
12 大会	13 無料 開放	14 休場日	15 ○ 9回目	16 ○ 10回目	17 ○ 8回目	18 大会前準備
19 大会	20 全館 占用	21 全館 占用	22 全館 占用	23 全館 占用	24 全館 占用	25 大会前準備
26 大会	27 施設メン テナンス休場	28 施設メン テナンス休場	29 施設メン テナンス休場	30 施設メン テナンス休場	31 施設メン テナンス休場	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1 施設 メンテナンス 休場
2 施設メン テナンス休場	3 施設メン テナンス休場	4 施設メン テナンス休場	5 施設メン テナンス休場	6 施設メン テナンス休場	7 施設メン テナンス休場	8 施設メン テナンス休場
9 施設メン テナンス休場	10 施設メン テナンス休場	11 施設メン テナンス休場	12 施設メン テナンス休場	13 施設メン テナンス休場	14 施設メン テナンス休場	15 施設メン テナンス休場
16 施設メン テナンス休場	17 施設メン テナンス休場	18 施設メン テナンス休場	19 ○ 10回目	20 ○ 11回目	21 ○ 9回目	22 大会
23 大会	24 代替日	25 休場日	26 代替日	27 代替日	28 代替日	29 大会前準備
30 大会	¥7,200	¥9,000	¥9,900	¥8,100		

※10/13（月）はスポーツの日のため休講。
！！無料開放日！！

○注意事項

・2025年度より1クールを4ヵ月とし受講募集いたします。

・曜日により受講金額が異なります。上記カレンダーをご確認ください

・教室参加料は、初回日（白文字日）にSAGAアクア受付にてお支払いください。

・自己都合による欠席の場合は、還付いたしません。予めご了承ください。

・天災等により休講となった場合、代替日に講座を実施します。

・保険料は、参加料金に含まれています。

・欠席する場合は、下記までご連絡ください。連絡あり欠席のみ振替可。

振替は当カレンダー日程内のみ受付いたします。

・駐車場が有料化されております。施設利用者（平日のみ）は、駐車券を受付

までお持ちください。上限100円処理をいたします。

・申込者数が最少催行人数に満たない場合は、閉講させていただきます。

【お問合せ先】 SAGAアクア 0952-33-6119

○講座案内

講座名		実施曜日	実施時間	内 容
成人	基礎クラス	月 曜	11：00～12：00	リラックスして泳ぐことを習得し、水泳ならではの呼吸や水中での体の動かし方を覚えます。25mクロールにもチャレンジ！楽に、気持ちよく泳ぐことを目標とするクラスです。
		水 曜	13：00～14：00	
	初 級	水 曜	11：00～12：00	25mクロール完泳でき、新たに4泳法にチャレンジされる方のクラスです。各泳法のキック、手の動きを習得しスムーズに泳ぐことを目標とするクラスです。
		木 曜	13：00～14：00	
	中 上 級	月 曜	13：00～14：00	4泳法で25M以上完泳できる方のクラス。ドリル練習やサークルトレーニングにて泳力とスキルをアップ！
		木 曜	11：00～12：00	
ジュニア スイム	ジュニア スイム①	月・水・木・金	15：30～16：30	水慣～バタ足練習を行います。水中での体の使い方や、リラックスして泳ぐことを習得し、バタ足キックにて体力をつけていくクラスです。
	ジュニア スイム②	月・水・木・金	16：45～17：45	クロール～背泳ぎを習得するクラスです。クロールの手回し、息継ぎ練習、背泳ぎの手回し、キックを練習しスムーズに25M完泳を目指します。
	ジュニア スイム③	月・水・木・金	18：00～19：00	平泳ぎ・バタフライを習得するクラスです。さらに、習得した4泳法をレベルアップさせターンの練習等も行います。